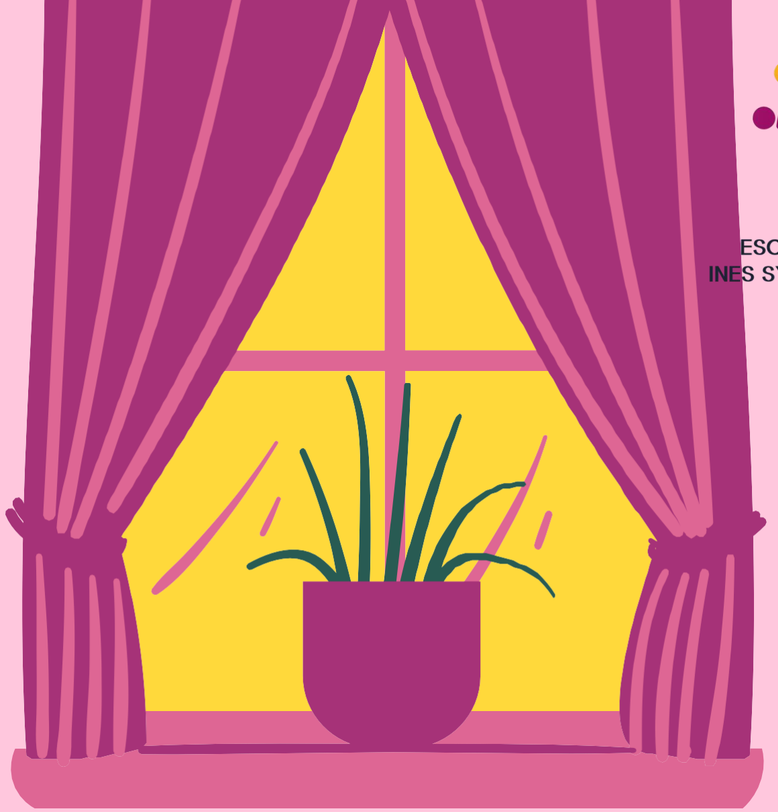
ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

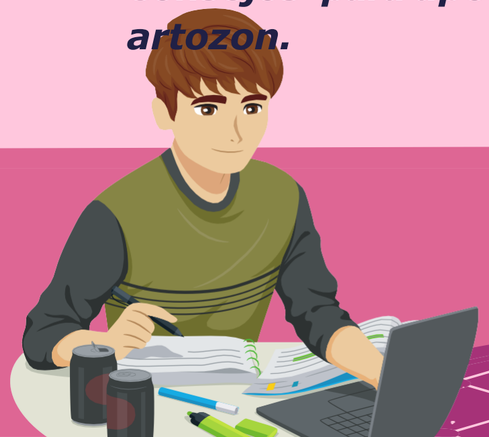
¡Dentro del viaje de aprender no están solos !

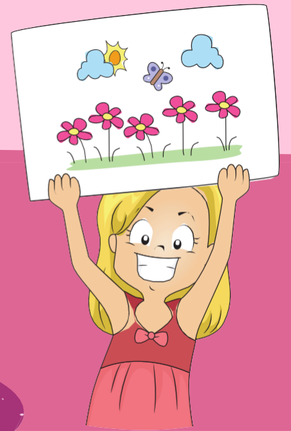
CONSEJOS SOBRE LAS RUTINAS PARA EL T EL EAPR ENDIZAJ E



Cómo lograr aprendizajes escolares de forma saludable.

Consejos para apoderados escuela de párvulos Inés Sylvester de artozon.





ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

Autoevaluación:

Cómo ha estado tu ESTUDIO EN CASA hasta ahora

Piensen en lo que han hecho hasta hoy
y cómo los hace sentir eso.

E

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

CARRERA CONTRA RELOJ

El cambio a la educación en línea ha alterado el horario de todos. La gestión del tiempo es uno de los principales desafíos que nuestros niños tienen que enfrentar.

Lo que sucede si no manejan bien su tiempo de estudio en familia

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

Dedican menos tiempo a comprender la clase o las actividades. Más adelante, podrías enfrentar dificultades al realizar evaluaciones y/o trabajos.

Podrías tener que sacrificar horas de sueño o de tiempo libre para terminar las tareas. Como resultado, te podrías sentir cansado/a o desanimado/a por no ir cumpliendo a tiempo.

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

Beneficios de establecer una rutina diaria.

Te brinda tranquilidad.

Evita el frenesí y la ansiedad de completar las actividades de último minuto.

Crea una estructura.

Cuando tienes un plan, puedes organizar mejor tu día.

Aumenta y favorece.

El desarrollo de la autonomía.

Mantiene sano tu cuerpo.

Las rutinas te ayudan a dormir mejor y a manejar el estrés.

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

Consejos para establecer una rutina escolar

RECUERDA

Contar con el apoyo del núcleo familiar es esencial dentro del proceso; hermanos mayores, padre, madre y otras personas que vivan en el hogar. Esto permitirá evitar la sobrecarga sobre la madre o el padre, ya que los niños requieren apoyo o supervisión constante durante elestudio.

LO PRIMERO!

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

INTENTEN ORGANIZAR EL ESPACIO Y AMBIENTE EN CASA

Sabemos que no todas las familias pueden contar con espacios determinados para tener muebles de escritorio, sin embargo, sí se puede un lograr un espacio adecuado para que los niños puedan desarrollar sus actividades escolares o tomar sus clases online.

Lo primero es identificar un lugar, que pueda ser tranquilo y con luz natural, desde donde conectarse a las clases online o a realizar las tareas.

Es una buena idea hacer algunos cambios. Al momento de conectarse o realizar las tareas, como acuerdo familiar, intentarán evitar los efectos distractores tales como: televisores encendidos, música, etc.

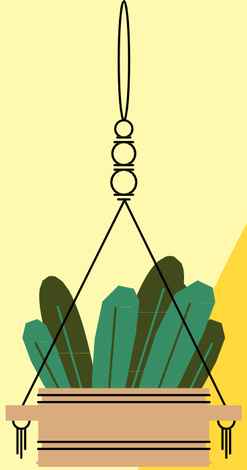
DATO INTERESANTE!

INTENTEN ORGANIZAR EL ESPACIO Y AMBIENTE EN CASA

La consultora de organización japonesa Marie Kondo nos invita a tirar o regalar todo aquello que no utilizamos y por lo que no tengamos un apego emocional, y también nos invita a mantener los espacios ordenados y organizados.

Con una buena organización, las horas de estudio pueden ser más productivas. Hay que liberar espacio para que todo aquello esencial, ya sean diccionarios, cuadernos o material de escritura, esté al alcance del niño La idea también es que las superficies más próximas al estudiante no estén sobrecargadas, un desorden que genera agobio y que no contribuye a la concentración y a una buena atmósfera de estudio. Deja los materiales que van utilizar de un día para otro.

Cómo organizar la jornada lectiva en casa



ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

CREA UN HORARIO DE TUS CLASES Y PARA REALIZAR LAS TAREAS DIARIAS

- La escuela comparte un horario de clases y de tareas que, por supuesto, debes seguir.

  Si se te dificulta siempre deberás avisar a educadora.

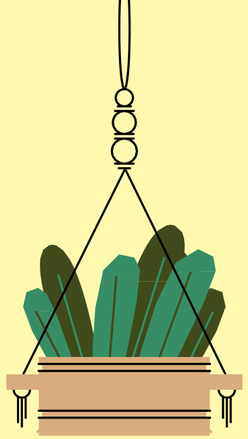
SEGUIMIENTOS DE LA RUTINA DE ESTUDIO

- En la medida de lo posible, los padres o cuidador deben hacer un seguimiento de la evolución de las clases online y realización de tareas. Cuando se trata de los más pequeños, claro, la dedicación y compromiso va a ser muchas más importante.

REGLA PARA PADRES O CUIDADORES

- Como regla general debes dejar que los niños/as completen todas las tareas por su cuenta. Los padres o cuidadores pueden orientar y apoyar, pero es el niño quien debe dar con la solución o completar la tarea enviada por su educadora de nivel.

Cómo organizar la jornada lectiva en casA



ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

PAUSAS ENTRE CLASES Y TAREAS

- A lo largo de la jornada, el niño/a debe ir haciendo pausas.
  La flexibilidad es crucial para la motivación de los estudiantes que siguen la educación desde sus casas.

FIJAR UN HORARIO EN QUE LOS PADRES Y/O CUIDADORES AYUDEN

- Un buen consejo es marcar un momento del día en que los padres puedan ayudar a sus hijos/as. Así los niños/as saben que no pueden estar reclamando la atención de sus padres en todo momento. Puede ser justo después de la comida, o cuando acabe la jornada laboral de los padres.
  (Como máximo 30 minutos)

NUEVOS APRENDIZAJES: TAREAS DEL HOGAR

- La escuela en casa es en sí una experiencia de la que hay que aprender mucho. Los niños/as se esfuerzan en ganar autonomía y se familiarizan aún más con el notebook, tablet o celular.
  El hecho de que pasen tantas horas en casa también facilita que hagan otros aprendizajes útiles durante el resto de su vida. Así, pueden practicar tareas del hogar: lavar losa, preparar sus materiales , colgar la ropa limpia, ordenar la ropa, etc.

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

TAMBIÉN COMO PADRES Mereces tomarte descansos.

Reserva el tiempo suficiente para comidas y colaciones. Esto te dará energía.

LOS NIÑOS APRENDEN CON EL EJEMPLO COMPROMETETE EN SU APRENDIZAJE.

Aléjate de la pantalla de vez en cuando. Tómate una siesta o sal a caminar para despejar tu mente o realiza ejercicios físicos.

Si tu te estas bien tu hijo también lo estará.

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

TE DEJAMOS A CONTINUACIÓN UN HORARIO SEMANAL QUE PUEDE AYUDARTE A ORGANIZAR TU RUTINA DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES

HORARIO SEMANAL

SEMANA # _____ FECHA: _____

ESCUELA DE PARVULOS
INES SYLVESTER DE ARTOZON

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8 AM					
9 AM					
10 AM					
11AM					
12AM					
1P M					
2P M					
3 P M					
4 P M					